



Pastilla anticonceptiva de emergencia

Las pastillas anticonceptivas de emergencia son una opción anticonceptiva poscoital que permite a las mujeres evitar un embarazo después de una relación sexual. La baja tasa de uso de anticonceptivos junto con unos niveles altos de necesidades insatisfechas de planificación familiar en muchos países en vías de desarrollo indica una frecuencia alta de relaciones sexuales sin protección. Como resultado, muchas parejas se arriesgan a un embarazo imprevisto y/o no deseado. La anticoncepción de emergencia (AE) es eficaz en la prevención de una proporción importante de embarazos cuando se utiliza inmediatamente después de una relación sexual sin protección. Es una opción especialmente importante en los casos de coacción sexual o violación.

El régimen disponible más común es de una sola dosis de 1,5 mg de levonorgestrel, envasado como una sola pastilla o dos pastillas de 0,75 mg cada una. Si bien los productos de dos pastillas normalmente incluyen instrucciones para tomar una pastilla en las 72 horas de haber tenido relaciones sexuales sin protección y la segunda 12 horas más tarde, ambas se pueden tomar juntas sin que eso aumente los efectos secundarios. Esto minimiza la posibilidad de que se olvide la segunda dosis.¹ Este producto está en la Lista Modelo de Medicamentos Esenciales de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y se incluye en las listas o esquemas de medicamentos nacionales de muchos países.^{2,3}

Recientemente, se ha puesto a disposición un régimen de 30 mg del compuesto acetato de ulipristal y también puede administrarse a las 120 horas de haber tenido relaciones sexuales sin protección.⁴

Las pastillas anticonceptivas de emergencia (PAE) funcionan principalmente al evitar o retrasar la ovulación. Es probable que este sea el único mecanismo de acción, aunque algunas pruebas demuestran que pueden evitar la reunión del espermatozoide con el huevo al alterar el moco cervical.⁵ Las PAE son más eficaces cuanto más pronto se tomen. Los anticonceptivos orales regulares tomados en dosis

específicas también pueden servir como AE. Para una lista de anticonceptivos orales regulares que pueden usarse como AE, visite: <http://ec.princeton.edu/worldwide/default.asp#country>

En el año 2012, la Comisión de las Naciones Unidas sobre productos básicos de supervivencia para mujeres y niños aprobó la AE como uno de sus 13 productos básicos, catalizando los esfuerzos interinstitucionales para superar varias barreras, dirigidas específicamente a productos, que actualmente impiden que las mujeres en los países desarrollados se beneficien del fármaco.

Eficacia

En función a la formulación utilizada y el momento de uso, las PAE pueden reducir entre el 75 y 89 por ciento el riesgo de que la mujer quede embarazada después de un único coito.

Programa actual/uso por sector

Las PAE están registradas y disponibles a nivel comercial en 150 países y se pueden importar con una licencia especial en varios países más. Están reguladas como medicamento de venta sin receta o de venta libre en 65 países. Aun así, muchas mujeres desconocen la AE y, con frecuencia, las pastillas no se incluyen en los programas del sector público.

Los farmacéuticos o el personal de farmacia sin formación o con una formación mínima pueden suministrar las PAE. Las mujeres pueden autodiagnosticarse la necesidad de tomarlas y puede administrarse las pastillas sin supervisión. Las PAE se pueden proporcionar de manera segura sin receta médica y, en varios países, están reguladas como de venta libre. Cuando se añaden a los programas de planificación familiar o de mercadeo social no requieren una formación alta ni una inversión inicial. Sin embargo, puede que los programas quieran dar a conocer esta opción de anticoncepción entre las mujeres.

Fabricantes/proveedores

Hay muchos fabricantes de PAE. Algunos (pero no todos) de estos productos tienen garantía de calidad, ya sea porque están aprobados por una autoridad reguladora exigente como la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA) o la Agencia Europea del Medicamento, precalificados por la OMS o se les han realizado rigurosas evaluaciones de calidad como parte de un proceso de adquisición.

Estado del registro

Hay formulaciones de PAE registradas en 150 países. Para obtener una lista de registros en países, visite la base de datos de estado y disponibilidad del Consorcio Internacional sobre Anticoncepción de Emergencia (ICEC) en: <http://www.cecinfo.org/country-by-country-information/status-availability-database/>

Acuerdos sobre el precio con el el sector público

Gedeon Richter, fabricante del Postinor-2, pone el producto a disposición del sector público (agencias gubernamentales) a un precio preferencial. Otros fabricantes y distribuidores han demostrado su voluntad de proporcionar un precio con descuento a las agencias del sector público u ONG que deseen comprar sus productos.

* Véase www.theglobalfund.org/documents/psm/PSM_CountriesSRA_List_en/ para obtener más información sobre las autoridades reguladoras exigentes.

Referencias

1. The International Consortium for Emergency Contraception (ICEC). *REGIMEN UPDATE: Timing and dosage of levonorgestrel-alone emergency contraceptive pills*. Enero de 2013. Disponible en: <http://www.cecinfo.org/custom-content/uploads/2013/02/Regimen-Update-Jan-2013.pdf>
2. WHO Model List of Essential Medicines 17th list (March 2011). Disponible en: http://www.who.int/selection_medicines/list/en/index.html.
3. The International Consortium for Emergency Contraception (ICEC). *Emergency Contraception in National Essential Medicines Lists*. Febrero de 2013. Disponible en: <http://www.cecinfo.org/custom-content/uploads/2013/02/EC-in-EMLs-02-07-13.pdf>
4. European Medicines Agency (EMA)/Committee for Medicinal Products for Human Use (CHMP). *CHMP Assessment Report for EllaOne*. Doc. Ref.: EMEA/261787/2009. Londres: EMA; 2009.
5. International Federation of Obstetrics and Gynecology e International Consortium for Emergency Contraception. *Mechanism of Action: How do Levonorgestrel-alone Emergency Contraceptive Pills (LNG ECPs) Prevent Pregnancy?* Marzo de 2012. Disponible en: http://www.cecinfo.org/custom-content/uploads/2012/12/ICEC_FIGO_MoA_Statement_March_2012.pdf

Para obtener más información del Caucus sobre Tecnologías Nuevas e Infrautilizadas en Salud Reproductiva visite nuestra página web en <http://www.rhsupplies.org/working-groups/caucus-on-newunderused-rh-technologies.html>.

Esta publicación forma parte de una serie de resúmenes técnicos escritos por miembros del Caucus sobre Tecnologías Nuevas e Infrautilizadas en Salud Reproductiva (Caucus), un grupo temático que se estableció bajo los auspicios de la Coalición para los Insumos de Salud Reproductiva. El objetivo del Caucus es ampliar la discusión en el seno de la Coalición sobre temas de tecnologías de salud reproductiva que no están bien integradas en los sectores de la salud pública y comercial. El Caucus es el responsable exclusivo de la selección y contenido de los, sin que exista ningún tipo de responsabilidad por parte de la Coalición o sus miembros en general. Para obtener información adicional, contacte a: secretariat@rhsupplies.org.